

# Gdzie DYM tam POŻAR



WIELKOPOLSKI PROGRAM  
ZAPOBIEGANIA I WALKI Z POŻARAMI -  
EDUKACJA I PROFILAKTYKA POŻAROWA



Komenda Wojewódzka  
Państwowej Straży Pożarnej w Poznaniu

## Bezpieczeństwo w kuchni

**Nie zostawiaj dzieci samych w kuchni podczas gotowania na kuchence. Zapalki i uchwyty do garnków trzymaj w bezpiecznym miejscu poza ich zasięgiem.**

Zachowaj szczególną ostrożność, jeśli musisz opuścić kuchnię podczas gotowania – ściągnij garnki z kuchenki lub wyłącz gaz, by uniknąć ryzyka.

Upewnij się, czy uchwyty do garnków nie wystają, by garnki nie zostały przypadkiem zrzucone z kuchenki.

Uważaj, jeśli masz na sobie luźny ubiór – może on łatwo zająć się ogniem.

Zapalniczki iskrowe są bezpieczniejsze od zapalek lub zapalniczek z płomieniem do zapalania kuchenek gazowych, ponieważ nie wydzielają one otwartego ognia.

Dokładnie sprawdzaj, czy kuchenka jest wyłączona po zakończeniu gotowania.

### Ostrożnie z gorącym tłuszczem



**Zadbaj o instalację elektryczną**  
Trzymaj przewody i urządzenia elektryczne z dala od wody.

Sprawdzaj, czy tostery są czyste i położone z dala od zasłon i ręczników papierowych.

Utrzymuj piekarnik, płytę i ruszt w czystości i sprawności. Mieszanina tłuszczów może się zapalić.

**Nie wkładaj nic metalowego do mikrofalówki**

**Smażenie na gorącym tłuszczu**  
Zachowaj ostrożność przy smażeniu na gorącym tłuszczu, który łatwo się zapala.

Upewnij się, że jedzenie, które chcesz włożyć na rozgrzany tłuszcz jest suche, by nie doprowadzić do rozbryzgiwania się tłuszczu.

Jeśli olej zaczyna dymić, oznacza to, że jest on zbyt gorący. Wyłącz gaz i lub płytęgrzejną i poczekaj, aż tłuszcz ostygnie.

**Co robić, gdy patelnia zajmie się ogniem**

Nie ryzykuj. Wyłącz gaz lub płytę grzejną, jeśli jest to bezpieczne.

**Nigdy nie oblewaj płonącej patelni wodą.**

Nie walcz z ogniem samodzielnie.

**WYJDŹ Z DOMU  
ZOSTAŃ NA  
ZEWNĄTRZ  
ZADZWOŃ  
NA NUMER**

**112**  
**998**

## Instalacje elektryczne

### Jak unikać pożarów instalacji elektrycznych

Zawsze upewnij się, czy używasz właściwego bezpiecznika, by nie dopuścić do przegrzania go.

Przy zakupie urządzeń elektrycznych sprawdzaj, czy posiadają one europejski znak bezpieczeństwa CE.

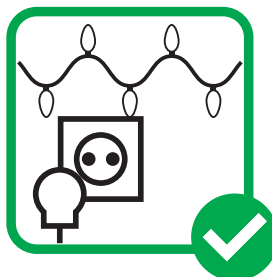
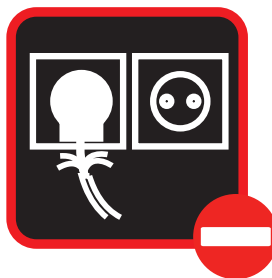
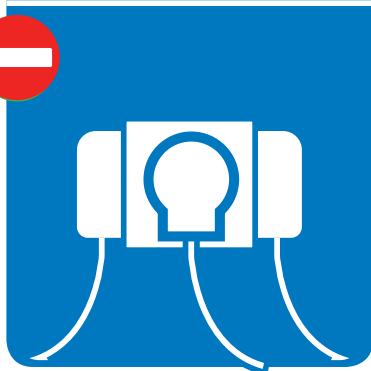
Pewne urządzenia, np. pralki automatyczne powinny być podłączone do jednego gniazda, ponieważ są to urządzenia o wysokiej mocy.

Staraj się stosować jedną wtyczkę na gniazdko.



### Nie przeciążaj sieci elektrycznej

Najlepsza rada



**Utrzymuj urządzenia elektryczne w czystości i sprawności, by zapobiec zaprószeniu ognia.**

Zwracaj uwagę na takie objawy zagrożeń związanych z instalacją jak ślady przypalenia, nagrzane wtyczki i gniazdka, przepalające się bezpieczniki i włączające się bez powodu wyłączniki automatyczne oraz migotanie światła.

Sprawdzaj i wymieniaj wszystkie stare kable i przewody, szczególnie jeśli nie są one widoczne i znajdują się za meblami lub pod dywanami bądź matami.

Wyłączanie urządzeń z gniazdek zmniejsza ryzyko pożaru.

Wyłączaj urządzenia z gniazdek, gdy nie używasz ich lub idziesz spać.

Odłącz koc elektryczny od zasilania przed snem.

**Nigdy nie gaś wodą urządzeń elektrycznych będących pod napięciem**



Najlepsza rada



**Nie stawiaj żelazek na palnych przedmiotach**



**Gaś niedopałki w prawidłowy sposób i ostrożnie je wyrzucaj. Pamiętaj, by je zgasić. Całkowicie!**

Nigdy nie pal w łóżku.

Korzystaj z odpowiedniej popielniczki – nigdy z kosza na śmiecie.

Upewnij się, że popielniczka się nie wywróci i jest wykonana z materiału niepalnego.

Nie zostawiaj nigdy zapalonego papierosa, cygara lub fajki. Łatwo mogą spaść lub przewrócić się i zaproszyć ogień.

Zachowaj szczególną ostrożność paląc papierosy, gdy jesteś zmęczony, zażywasz leki na receptę lub spożywałeś alkohol. Możesz zasnąć i zapalić łóżko lub sofę.

Zapałki i zapalniczki przechowuj poza zasięgiem dzieci.

Rozważ zakup zapalniczek lub zapałek z zabezpieczeniem przed dziećmi.



Dokonaj zakupu czujki dymu oraz czujki tlenku węgla (czadu). Po montażu przeprowadź test. Regularnie sprawdzaj baterie w urządzeniach.

**Najlepsza rada**



## Zaplanuj ewakuację w mieszkaniu

Zaplanuj drogę ewakuacji i upewnij się, że każdy wie, jak uciekać.

Upewnij się, czy wyjścia nie są zablokowane przez przeszkody.

Najlepsza droga ewakuacji to normalna droga z i do domu.

Pomyśl o drugiej drodze ewakuacji na wypadek, gdyby pierwsza była zablokowana.

Poświęć kilka minut na przetestowanie swego planu ewakuacji.

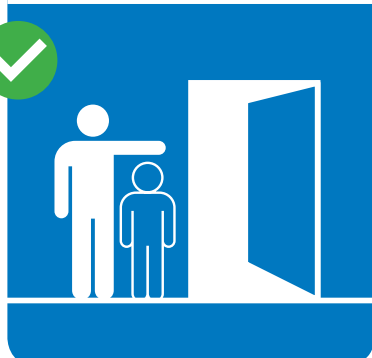
Zweryfikuj swój plan ewakuacji, jeśli zmieniasz układ swego domu.



Dokonaj zakupu czujki dymu oraz czujki tlenku węgla (czadu). Po montażu przeprowadź test. Regularnie sprawdzaj baterie w urządzeniach.

## Zaplanuj drogę ewakuacyjną

### Najlepsza rada



## Co robić, gdy pojawi się ogień

**Nie walcz z ogniem samodzielnie. Zostaw to profesjonalistom.**

Zachowaj spokój i działaj szybko. Jak najszybciej wyprowadź wszystkich na zewnątrz.

Nie trać czasu na dociekanie, co się stało, ani na ratowanie wartościowych rzeczy.

Jeśli pojawi się dym, zniż się, bo przy podłodze powietrze jest czystsze.



Zanim otworzysz drzwi, sprawdź czy nie są nagrzane. Jeśli są, nie otwieraj ich – ogień jest po drugiej stronie.

Zadzwoń pod numer 998 lub 112, jak tylko opuścisz budynek.

**WYJDŹ Z DOMU  
ZOSTAŃ NA  
ZEWNĄTRZ  
ZADZWOŃ  
NA NUMER**

**112**  
**998**

## Co robić gdy zapali się ubranie

Nie biegnaj dookoła, bo jeszcze bardziej rozniecisz płomienie.

Położ się i przetaczaj się po podłożu. Utrudni to rozprzestrzenianie się ognia.

Zduś płomienie ciężkim materiałem, np. płaszczem lub kocem.

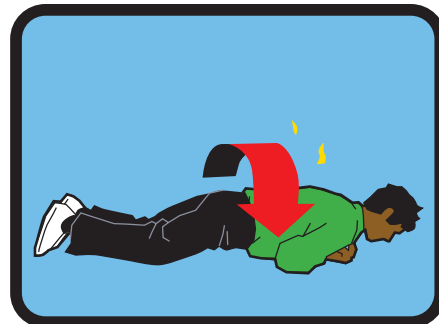
### Pamiętaj:



**zatrzymaj się**



**położ się**



**przetaczaj się po podłożu!**

## Co robić, gdy droga ewakuacji jest zablokowana



Jeśli nie można wydostać się na zewnątrz, zbierz wszystkie osoby w jednym pokoju, najlepiej z oknem i telefonem.

Rozłóż pościel wokół drzwi, by dym nie dostawał się do środka. Następnie otwórz okno i krzycz „RATUNKU, PALI SIĘ!”.



Jeśli znajdujesz się na parterze lub pierwszym piętrze, być może dasz radę uciec przez okno.

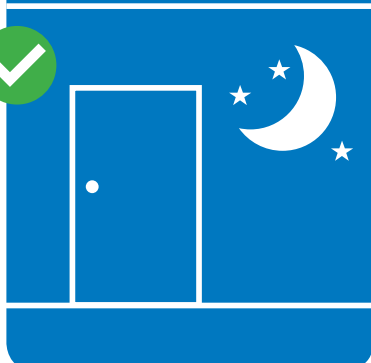
Użyj pościeli, aby zamortyzować upadek i ostrożnie opuść się po ścianie budynku. Nie skacz.

- Zamknij na noc drzwi wewnętrzne, by uniemożliwić rozprzestrzenianie się ognia.
- Wyłącz i odłącz z gniazdka urządzenia elektryczne, o ile nie są to urządzenia przeznaczone do pracy bez przerwy (np. zamrażarka).
- Sprawdź, czy kuchenka jest wyłączona.
- Nie zostawiaj włączonej pralki. Wyłącz grzejniki i załóż osłonę na kominek.
- Prawidłowo zgaś świece i papierosy.
- Upewnij się, czy wyjścia nie są zablokowane przez przeszkody.
- Przechowuj klucze do drzwi i okien w takim miejscu, byś mógł je znaleźć.

### Zamykaj na noc drzwi wewnętrzne

#### Najlepsza rada

Dokonaj zakupu czujki dymu oraz czujki tlenu węgla (czadu). Po montażu przeprowadź test. Regularnie sprawdzaj baterie w urządzeniach.



## LISTA KONTROLNA



**Ryzyko narażenia na ogień zwiększa się podczas snu. Dobrym pomysłem jest sprawdzanie domu przed pójściem spać.**

# Czujka dymu może uratować TWOJE ŻYCIE



Wydano nakładem  
Komendy Wojewódzkiej  
Państwowej Straży Pożarnej w Poznaniu  
OPRACOWANIE GRAFICZNE TW 2009  
Copyright © by KW PSP Poznań

